Gesundheitsinfos im Netz suchen: Worauf muss ich achten?

Durch Suchmaschinen wie Google oder Bing sind Gesundheitsinfos jederzeit auf Abruf verfügbar. Wie die Ergebnisse auf der Trefferliste zustande kommen, ist dabei aber nicht immer klar, und nicht jeder Treffer ist vertrauenswürdig.

Viele Umstände beeinflussen die Suchergebnisse bei einer Recherche. Die Betreiber der Suchmaschine und Anbieter von Webseiten können die Ergebnisse manipulieren, indem sie zum Beispiel dafür bezahlen, über den Suchergebnissen zu stehen. Aber auch unser bisheriges Suchverhalten und die Internetseiten, die wir bisher besucht haben, beeinflussen die Ergebnisse. Deshalb können zwei Menschen, die dieselben Suchbegriffe in eine Suchmaschine eingeben, sehr unterschiedliche Ergebnisse bekommen.

Wie bekomme ich bessere Suchergebnisse?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Suchergebnisse einer Online-Recherche zu beeinflussen:

1. Verwenden Sie möglichst genaue Suchbegriffe.

Je genauer Ihre Suchbegriffe zum Thema passen, desto wahrscheinlicher finden Sie relevante Treffer.

2. Verwenden Sie unterschiedliche Suchbegriffe.

Probieren Sie verschiedene Suchbegriffe oder Wortgruppen aus. Bei Wortgruppen werden Wörter, die mit einem Leerzeichen getrennt sind, automatisch mit AND (engl. für „und“) verknüpft. Dadurch werden nur Internetseiten gesucht, die alle diese Wörter enthalten. Möchten Sie nach einem genauen Wort oder einer genauen Wortgruppe suchen, ist es sinnvoll, die Suchanfrage in Anführungszeichen zu setzen.

3. Verbinden Sie Suchbegriffe miteinander.

Setzen Sie das Wort OR (engl. für „oder“) in Großbuchstaben zwischen zwei oder mehr Suchbegriffe. So enthalten die Suchergebnisse entweder das eine oder andere Wort. Dies kann hilfreich sein, wenn es mehrere häufig verwendete Begriffe gibt.

4. Nutzen Sie Suchfilter.

Nutzen Sie die erweiterten Einstellungen der Suchmaschine, um Ihre Ergebnisse weiter zu verfeinern, z. B. nach Sprache des Inhalts oder nach Zeitraum der Veröffentlichung.

5. Betrachten Sie die Suchergebnisse kritisch und gründlich.

Berücksichtigen Sie nicht nur die erste Seite der Suchergebnisse, sondern schauen Sie sich auch Treffer auf den Folgeseiten an. Die Reihenfolge der Suchergebnisse sagt nichts über ihre Qualität und Richtigkeit aus. Vor den ersten Ergebnissen sind in der Regel Anzeigen gelistet. Sie sind durch den Zusatz „Anzeige“ oder „gesponsort“ gekennzeichnet.

6. Beginnen Sie Ihre Suche auf einer verlässlichen Seite.

Suchmaschinen zeigen nicht zwangsläufig jede wichtige Seite. Es ist also manchmal ratsam, die Recherche direkt auf der Internetseite eines verlässlichen Anbieters zu beginnen, um von dort Ihre Suche fortzusetzen, z. B. über empfohlene Links.

Hier können Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt, Ihrer Ärztin passende Suchbegriffe notieren:

Quellen:
Google. Use operators to refine a search in Vault; 2025. Verfügbar unter: https://support.google.com/vault/answer/2474474?hl=en [29.09.2025]
Google. So ermittelt Google das Ranking von Suchergebnissen & Google Suche; 2025 [Stand: 29.09.2025]. Verfügbar unter: https://www.google.com/search/howsearchworks/how-search-works/ranking-results/ [29.09.2025]
Lange-Letellier L. Einfache Recherche-Tricks für Suchmaschinen; 2023. Verfügbar unter: https://correctiv.org/faktencheck/faktencheck-tipps/2023/03/11/einfache-suchmaschinen-tricks-auf-google/ [29.09.2025]
saferinternet.at. Wie suche ich im Internet richtig?; 2025. Verfügbar unter: https://www.saferinternet.at/wie-suche-ich-im-internet-richtig/ [29.09.2025]

© Stiftung Gesundheitswissen 2025