

# Verdacht auf Bluthochdruck - wie geht es für mich weiter?

Ihr Arzt, Ihre Ärztin hat zu hohe Blutdruckwerte bei Ihnen festgestellt? Dann sollte untersucht werden, ob Sie womöglich Bluthochdruck haben. Dafür wird der Arzt Ihren Blutdruck bei weiteren Terminen erneut messen. Bestätigt sich der Verdacht, erfolgt ein Gespräch, in dem der Arzt Ihre Patientengeschichte erfragt und Sie über Bluthochdruck aufklärt. Anschließend können weitere Untersuchungen folgen.

Ihr Arzt, Ihre Ärztin wird Ihnen mitteilen, ob und welche Untersuchungen für Sie nötig sind. Eine Übersicht der möglichen Untersuchungen finden Sie auf dieser Seite.

## Körperliche Untersuchung

Bei der körperlichen Untersuchung werden Körpergröße und Körpergewicht erfasst. Auch das Herz und die Schlagadern am Hals können abgehört werden, um beispielsweise Hinweise auf Verengungen der Blutgefäße oder auf Veränderungen an den Herzklappen zu finden.

Notizen: \_\_\_\_\_

## Laboruntersuchungen

Ihnen wird Blut abgenommen und Sie werden um eine Urinprobe gebeten. Daraus werden im Labor verschiedene Werte bestimmt. Diese Werte ermöglichen es, Ihr Risiko von Begleit- und Folgeerkrankungen besser abzuschätzen und bestimmte Ursachen von Bluthochdruck auszuschließen. Die Ergebnisse wird ihr Arzt, ihre Ärztin mit Ihnen besprechen. Ob Sie für diese Tests nüchtern sein müssen oder ob sonstige Vorbereitungen nötig sind, wird Ihnen ihre Ärztin, ihr Arzt sagen.

Notizen: \_\_\_\_\_

## 24 Stunden-Blutdruckmessung

Um die Diagnose Bluthochdruck abzusichern, kann der Arzt eine 24-Stunden-Blutdrucküberwachung empfehlen. Dazu bekommen Sie ein Blutdruckmessgerät, das 24 Stunden am Körper getragen wird, wie eine kleine Umhängetasche. Die Manschette, die den Blutdruck misst, bleibt die gesamte Zeit an ihrem Oberarm. Das Gerät misst dann über den Tag hinweg alle 15 Minuten und während der Nacht alle 30 Minuten Ihren Blutdruck. Dabei pumpt sich jedes mal die Manschette an Ihrem Arm auf. An diesem Tag sollten Sie Ihrem ganz normalen Tagesablauf folgen. Das Gerät wird am nächsten Tag wieder in der Praxis abgegeben und die Blutdruckmessung ausgewertet.

Notizen: \_\_\_\_\_

## Weitere Untersuchungen

In einzelnen Fällen können weitere Untersuchungen nötig sein, um z.B. festzustellen, ob Organschäden vorliegen oder Ursachen des Bluthochdrucks herauszufinden.

Notizen: \_\_\_\_\_

**Mehr zur Diagnostik von Bluthochdruck erfahren Sie unter:**

<https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/wissen/hypertonie/diagnostik>



**Quellen:**

Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale Versorgungsleitlinie Hypertonie – Langfassung; Version 1.0 - AWMF-Register-Nr. nvl-009; 2023.