

# Wie kann mir ein Zentrum für Seltene Erkrankungen (ZSE) helfen?

Bei Ihnen wurde eine Seltene Erkrankung festgestellt? Oder Ihr Arzt, Ihre Ärztin vermutet bei Ihnen eine Seltene Erkrankung?

Bei der weiteren Abklärung und Behandlung kann ein Zentrum für Seltene Erkrankungen unterstützen. Solche Zentren sind Einrichtungen, die darauf spezialisiert sind, Seltene Erkrankungen festzustellen und zu behandeln.

## Darum kann ein Zentrum für Seltene Erkrankungen eine passende Anlaufstelle für Sie sein:



### Expertise unter einem Dach

Da Seltene Erkrankungen sehr komplex sind, arbeiten in den Zentren Expertinnen und Experten mit verschiedenen Fachkenntnissen zusammen. Diese treffen sich in Fallkonferenzen, um unklare Krankheitsfälle zu besprechen und von ihren unterschiedlichen Blickwinkeln aus zu beleuchten.



### Beschleunigte Diagnose

ZSE sind in ganz Deutschland verteilt. Sie sind eng miteinander vernetzt und arbeiten auch überregional zusammen. ZSE koordinieren alle Schritte, die notwendig sind, um möglichst schnell zu einer Diagnose zu kommen: Sie vermitteln Patienten und Patientinnen an Einrichtungen weiter, die die größte Expertise für die jeweilige Erkrankung haben, und leiten spezielle Untersuchungen ein.



### Passende Behandlung

Die Zentren forschen zu Seltene Erkrankungen und tauschen neueste Erkenntnisse aus, um die Versorgung stetig weiterzuentwickeln und Patientinnen und Patienten bestmöglich zu behandeln. An manchen Zentren ist auch eine psychische Betreuung Teil der Behandlung.

## So werden Sie Patient, Patientin an einem Zentrum:

Für die Anmeldung an einem Zentrum brauchen Sie eine Überweisung Ihres Arztes, Ihrer Ärztin. Welche Unterlagen außerdem benötigt werden, erfahren Sie in der Regel auf der Webseite des jeweiligen Zentrums.

An manchen Zentren müssen Sie von Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt angemeldet werden.

Wichtig: Aufgrund der Vielzahl an Anfragen kann es nach der Anmeldung zu längeren Wartezeiten kommen. Die Zentren prüfen die Unterlagen sehr gründlich. Sie sollten sich immer nur bei einem Zentrum anmelden und abwarten, bis der Vorgang dort abgeschlossen ist.

## So finden Sie ein Zentrum:

Alle Zentren sind online im SE-ATLAS unter [se-atlas.de](https://www.se-atlas.de) gelistet.

Mehr Informationen zu Zentren für Seltene Erkrankungen finden Sie hier:  
[stiftung-gesundheitswissen.de/seltene-erkrankungen/zentren-fuer-seltene-erkrankungen](https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/seltene-erkrankungen/zentren-fuer-seltene-erkrankungen)

