

# Koronare Herzkrankheit: Wie erkenne ich einen Herzinfarkt?

Ein Herzinfarkt ist eine lebensbedrohliche Folge der Koronaren Herzkrankheit (KHK). Deshalb ist schnelles Handeln gefragt. Ein Herzinfarkt kann sich ähnlich anfühlen wie Angina Pectoris, das Hauptsymptom der KHK. Die Beschwerden klingen beim Herzinfarkt aber nicht nach wenigen Minuten wieder ab. Ein Herzinfarkt kann sich auf verschiedene Arten äußern

## am häufigsten:



## hinzukommen können:



**Sie glauben, dass Sie einen Herzinfarkt haben?  
Wählen Sie sofort den Notruf 112!**

Bei einem Herzinfarkt zählt jede Sekunde! Viele Patienten mit Beschwerden warten zu lang – insbesondere Frauen!

## Nicht alle Menschen mit Herzinfarkt haben die gleichen Symptome:

**Frauen** haben bei einem Herzinfarkt genauso oft Brustschmerzen wie Männer. Bei ihnen treten aber häufiger auch noch weitere Beschwerden wie Übelkeit oder Schwindel auf.

**Ältere Menschen** sowie Menschen mit weiteren Erkrankungen wie Diabetes oder Herzschwäche spüren das typische Engegefühl in der Brust seltener. Sie haben dafür häufiger andere Beschwerden wie Kurzatmigkeit, Übelkeit oder Erbrechen.

Weitere KHK-  
Informationen  
finden Sie hier:



[www.stiftung-gesundheitswissen.de/herzinfarkt](http://www.stiftung-gesundheitswissen.de/herzinfarkt)